



برنامه ترم بندی رشته علوم ورزشی مقطع کارشناسی پیوسته ورودی 1403 به بعد، مصوب وزارت علوم به تاریخ 1403/04/10

ترم دوم				ترم اول			
ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد
10	آمادگی جسمانی 2	پایه	2	1	آمادگی جسمانی 1	پایه	2
11	شنا 1	پایه	2	2	آمار و سنجش در علوم ورزشی	پایه	2
12	ژیمناستیک 1	پایه	2	3	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	پایه	2
13	مکانیک حرکت انسان	پایه	2	4	مبانی فیزیولوژی انسان	پایه	2
14	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	2	5	دو و میدانی 1	پایه	2
15	مقدمات فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	2	6	آناتومی حرکت	پایه	2
16	زبان انگلیسی	عمومی	2	7	زبان فارسی 1	عمومی	2
17	مدیریت اماکن ورزشی	اختیاری	2	8	بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش	پایه	2
18	درس عمومی	عمومی	2	9	مبانی مدیریت ورزشی	تخصصی	2
	جمع		18		جمع		18

ترم چهارم				ترم سوم			
ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد
28	حرکات اصلاحی	تخصصی	2	19	فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	2
29	اسباب شناسی ورزشی	تخصصی	2	20	حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	2
30	یادگیری حرکتی	تخصصی	2	21	رشد حرکتی	تخصصی	2
31	والیبال 1	تخصصی	2	22	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	تخصصی	2
32	بسکتبال 1	تخصصی	2	23	دو و میدانی 2	تخصصی	2
33	ژیمناستیک 2	تخصصی	2	24	فوتبال/فوتسال 1	تخصصی	2
34	درس عمومی	عمومی	2	25	مقدمات جامعه شناسی ورزش	تخصصی	2
35	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	2	26	مدیریت رویدادهای ورزشی	تخصصی	2
36	درس عمومی	عمومی	2	27	درس عمومی	عمومی	2
	جمع		18		جمع		18

ترم ششم				ترم پنجم			
ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد
48	شنا 2	تخصصی	2	37	اصول تجویز فعالیت ورزشی	تخصصی	2
49	تمرینات نوین	تخصصی	2	38	بدمینتون 1	تخصصی	2
50	هندبال 1	تخصصی	2	39	کشتی 1 (ویژه پسران)	تخصصی	2
51	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	2	40	ورزش های رزمی	تخصصی	2
52	کارآفرینی و اشتغال زایی ورزش	مهارتی	2	41	فعالیت موزون 1 (ویژه دختران)	تخصصی	2
53	کارآموزی	مهارتی	2	42	تنیس روی میز 1	تخصصی	2
54	مدیریت اوقات فراغت	اختیاری	2	43	تربیت بدنی تطبیقی	اختیاری	2
55	والیبال 2	اختیاری	2	44	مبانی استعدادیابی ورزشی	تخصصی	2
56	درس عمومی	عمومی	2	45	مقدمات روانشناسی ورزشی	تخصصی	2
57	درس عمومی	عمومی	2	46	درس عمومی	عمومی	2
	جمع		20		جمع		20

ترم هشتم				ترم هفتم			
ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	ردیف	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد
67				58	تمرین در آب	اختیاری	2
68				59	حقوق و اخلاق در ورزش	اختیاری	2
69				60	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	2
70				61	روش پژوهش در علوم ورزشی	اختیاری	2
71				62	درس عمومی	عمومی	2
72				63	ورزش تخصصی انفرادی	تخصصی	2
73				64	ورزش تخصصی تیمی	تخصصی	2
74				65	بسکتبال 2	انتخابی	2
75				66	درس عمومی	عمومی	2
	جمع		18		جمع		18