

برنامه ترم بندی رشته کارشناسی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی ورودی 1397 تا 1403 (براساس مصوبه 1395/12/21)

ترم دوم			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
10	آمادگی جسمانی 2	2	پایه- عملی
11	شنا 1	2	پایه- عملی
12	ژیمناستیک 1	2	پایه- عملی
13	مقدمات مکانیک حرکت انسان	2	پایه - نظری
14	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	2	تخصصی- نظری
15	فیزیولوژی ورزشی	2	تخصصی- نظری
16	زبان خارجه عمومی	3	عمومی-نظری
17	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	2	تخصصی- نظری
18	درس عمومی	2	عمومی-نظری
	جمع	19	

ترم چهارم			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
28	حرکات اصلاحی	2	تخصصی - نظری
29	آسیب شناسی ورزشی	2	تخصصی - نظری
30	یادگیری حرکتی	2	تخصصی - نظری
31	والیبال 1	2	تخصصی - عملی
32	بسکتبال 1	2	تخصصی - عملی
33	ژیمناستیک 2	2	تخصصی - عملی
34	مدیریت سازمان های ورزشی	2	اختیاری - نظری
35	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	2	تخصصی - نظری

ترم اول			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
1	آمادگی جسمانی 1	2	پایه - عملی
2	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	2	پایه-نظری
3	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	2	پایه-نظری
4	فیزیولوژی انسان	2	پایه-نظری
5	دو و میدانی 1	2	پایه - عملی
6	آناتومی انسان	2	پایه-نظری
7	فارسی عمومی	3	عمومی
8	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	2	پایه-نظری
9	مبانی مدیریت	2	پایه-نظری
	جمع	19	

ترم سوم			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
19	فعالیت بدنی و تندرستی	2	تخصصی- نظری
20	حرکت شناسی ورزشی	2	تخصصی- نظری
21	رشد حرکتی	2	تخصصی- نظری
22	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	2	تخصصی- نظری
23	دو و میدانی 2	2	تخصصی- عملی
24	فوتبال/فوتسال 1	2	تخصصی - عملی
25	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	2	تخصصی - نظری
26	ورزش و بازی های بومی و سنتی	2	تخصصی - عملی

برنامه ترم بندی رشته کارشناسی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی ورودی 1397 تا 1403 (بر اساس مصوبه 1395/12/21)

36	ورزش 1 (اختصاصی علوم ورزشی)	1	عمومی - عملی	ندارد
	جمع	18		

27	درس عمومی	2	عمومی - نظری	ندارد
	جمع	18		

ترم ششم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
48	شنا 2	2	تخصصی - عملی	شنا 1
49	ورزش های نوین	2	اختیاری - عملی	آمادگی جسمانی 1
50	هندبال 1	2	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی 1
51	مقدمات بیومکانیک ورزشی	2	تخصصی - نظری	مقدمات مکانیک حرکت انسان
52	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	2	تخصصی - نظری	ندارد
53	کارورزی ورزش های پایه	2	تخصصی - عملی	دو میدانی 2- ژیمناستیک 2- شنا 2 (همنیاز)
54	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	2	تخصصی - نظری	مبانی مدیریت
55	والیبال 2	2	اختیاری - عملی	والیبال 1
56	درس عمومی	2	عمومی - نظری	ندارد
57	درس عمومی	2	عمومی - نظری	ندارد
	جمع	20		

ترم پنجم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
37	اصول و روش شناسی تمرین	2	تخصصی - نظری	فیزیولوژی ورزشی
38	بدمینتون 1	2	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی 1
39	کشتی 1 (ویژه پسران)	2	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی 1
40	ورزش های رزمی (جو دو، کاراته، تکواندو، موی تای، وو شو..)	2	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی 1
41	فعالیت موزون 1 (ویژه دختران)	2	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی 1
42	تنیس روی میز 1	2	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی 1
43	ورزش معلولین	2	اختیاری - نظری	حرکات اصلاحی
44	مبانی استعدادیابی ورزشی	2	تخصصی - نظری	فیزیولوژی ورزشی- رشد حرکتی
45	مقدمات روانشناسی ورزشی	2	تخصصی - نظری	یادگیری حرکتی
46	ورزش 2 (اختصاصی علوم ورزشی)	1	عمومی - عملی	ورزش 1 (اختصاصی علوم ورزشی)
47	جمع	20		

ترم هشتم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
67				

ترم هفتم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
58	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	2	تخصصی - نظری	یادگیری حرکتی

برنامه ترم بندی رشته کارشناسی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی ورودی 1397 تا 1403 (براساس مصوبه 1395/12/21)

68				مقدمات جامعه شناسی ورزشی	اختیاری - نظری	2	حقوق و اخلاق در ورزش	59
69				زبان خارجه عمومی	پایه - نظری	2	متون خارجی در علوم ورزشی	60
70				آمادگی جسمانی 1	تخصصی- عملی	2	ورزش های جسمی - ذهنی	61
71				شنا 2	تخصصی - عملی	2	ورزش های آبی	62
72				فوتبال 1/هندبال1/والیبال1	تخصصی - عملی	2	کارورزی ورزش های انفرادی	63
73				گذراندن سه درس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی - عملی	2	کارورزی ورزش های گروهی	64
74				بسکتبال 1	اختیاری - عملی	2	بسکتبال 2	65
75				ندارد	عمومی - نظری	2	درس عمومی	66
			جمع			18	جمع	