



برنامه ترم بندی رشته کارشناسی ارشد ناپیوسته فیزیولوژی ورزشی و تغذیه ورزشی – ۱۴۰۰ به بعد

ترم دوم					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز	هم نیاز
۱	اصول و ارزیابی تغذیه	۲	نظری تخصصی		
۲	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری پایه	ندارد	
۳	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	۲	نظری تخصصی	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	
۴	تغذیه، تندرستی و عملکرد ورزشی	۲	نظری تخصصی	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	
۵	ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی		نظری - عملی تخصصی	علم تمرین پیشرفته	
	جمع	۱۰ واحد			

ترم چهارم					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز	
۱	پایان نامه	۶	عملی		
	جمع	۶ واحد			

ترم اول					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز	
۱	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری پایه	ندارد	
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	نظری پایه	ندارد	
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	نظری پایه	ندارد	
۴	زبان تخصصی	۲	نظری پیشنیاز	ندارد	
۵	رایانه پیشرفته	۲	نظری پیشنیاز	ندارد	
۶	علم تمرین پیشرفته	۲	نظری تخصصی	ندارد	
	جمع	۱۲ واحد			

ترم سوم					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز	
۱	سمینار در فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	۲	نظری تخصصی	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	
۲	تغذیه ورزشی برای گروه های خاص	۲	نظری اختیاری	اصول و ارزیابی تغذیه	
۳	مواد نیروزا و دوپینگ	۲	نظری اختیاری	تغذیه، تندرستی و عملکرد ورزشی	
۴	تغذیه و وزن مطلوب عملکردی در ورزشکاران	۲	نظری اختیاری	اصول و ارزیابی تغذیه	
	جمع	۸ واحد			