

## برنامه ترم بندی رشته کارشناسی پیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی ورودی ۹۷ و بعد از آن

ترم دوم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۱۰	آمادگی جسمانی ۲	۲	پایه-عملی	آمادگی جسمانی ۱
۱۱	شنا ۱	۲	پایه-عملی	ندارد
۱۲	ژیمناستیک ۱	۲	پایه-عملی	آمادگی جسمانی ۱
۱۳	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	پایه - نظری	آناتومی انسانی
۱۴	تاریخ تربیت بدنی	۲	تخصصی- نظری	ندارد
۱۵	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	تخصصی- نظری	فیزیولوژی انسانی
۱۶	زبان خارجه عمومی	۳	عمومی-نظری	ندارد
۱۷	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	تخصصی- نظری	ندارد
۱۸	درس عمومی	۲	عمومی-نظری	ندارد
جمع		۱۹		

ترم اول				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۱	آمادگی جسمانی ۱	۲	پایه - عملی	ندارد
۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	پایه-نظری	ندارد
۳	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	پایه-نظری	ندارد
۴	فیزیولوژی انسانی	۲	پایه-نظری	ندارد
۵	دو و میدانی ۱	۲	پایه - عملی	ندارد
۶	آناتومی انسانی	۲	پایه-نظری	ندارد
۷	فارسی عمومی	۳	عمومی	ندارد
۸	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	پایه-نظری	ندارد
۹	مبانی مدیریت	۲	پایه-نظری	ندارد
جمع		۱۹		

ترم چهارم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۲۸	حرکات اصلاحی	۲	تخصصی - نظری	آناتومی انسانی
۲۹	آسیب شناسی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	آناتومی انسانی
۳۰	یادگیری حرکتی	۲	تخصصی - نظری	رشد حرکتی
۳۱	والیبال ۱	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۳۲	بسکتبال ۱	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۳۳	ژیمناستیک ۲	۲	تخصصی - عملی	ژیمناستیک ۱
۳۴	مدیریت سازمان های ورزشی	۲	انتخابی - نظری	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی
۳۵	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	تخصصی - نظری	فیزیولوژی ورزشی ۱
۳۶	دس عمومی	۲	عمومی - نظری	ندارد
جمع		۱۸		

ترم سوم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۱۹	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	تخصصی- نظری	فیزیولوژی ورزشی ۱
۲۰	حرکت شناسی	۲	تخصصی- نظری	آناتومی انسانی
۲۱	رشد حرکتی	۲	تخصصی- نظری	آناتومی انسانی
۲۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	تخصصی- نظری	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۲۳	دو و میدانی ۲	۲	تخصصی- عملی	دوومیدانی ۱
۲۴	فوتبال آفونسال	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۲۵	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۲۶	ورزش و بازی های بومی و سنتی	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۲۷	درس عمومی ۲	۲	عمومی - نظری	ندارد
جمع		۱۸		

ترم ششم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۴۸	شنا ۲	۲	تخصصی - عملی	شنا ۱
۴۹	ورزش های نوین	۲	انتخابی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۵۰	هندبال ۱	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۵۱	مقدمات بیومکانیک	۲	تخصصی - نظری	مقدمات مکانیک حرکت انسان
۵۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	ندارد
۵۳	کارورزی ورزش های پایه	۲	تخصصی - عملی	دو ویدانی - ژیمناستیک - شنا ۲
۵۴	مدیریت اوقات فراغت و تفریحات سالم	۲	تخصصی - نظری	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی
۵۵	والیبال ۲	۲	انتخابی - عملی	والیبال ۱
۵۶	درس عمومی	۲	عمومی - نظری	ندارد
جمع		۱۸		

ترم پنجم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۳۷	اصول و روش شناسی تمرین	۲	تخصصی - نظری	فیزیولوژی ورزشی ۱
۳۸	بدمینتون ۱	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۳۹	کشتی ۱ پسران	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۴۰	ورزش های رزمی	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۴۱	فعالیت موزون ۱ دختران	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۴۲	تنیس روی میز ۱	۲	تخصصی - عملی	آمادگی جسمانی ۱
۴۳	ورزش معلولین	۲	انتخابی - نظری	حرکات اصلاحی
۴۴	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	فیزیولوژی ورزشی ۱- رشد حرکتی
۴۵	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	تخصصی - نظری	یادگیری حرکتی
۴۶	درس عمومی	۲	عمومی - نظری	ندارد
۴۷	درس عمومی	۲	عمومی - نظری	ندارد
جمع		۲۰		



ترم هفتم			
دیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
۵۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	تخصصی - نظری
۵۸	حقوق ورزشی	۲	انتخابی - نظری
۵۹	متون خارجه در علوم ورزشی	۲	پایه - نظری
۶۰	ورزش های جسمی - ذهنی	۲	تخصصی- عملی
۶۱	ورزش های آبی	۲	تخصصی - عملی
۶۲	کارورزی و ورزش های انفرادی	۲	تخصصی - عملی
۶۳	کارورزی و ورزش های گروهی	۲	تخصصی - عملی
۶۴	بسکتبال ۲	۲	انتخابی- عملی
۶۵	درس عمومی	۲	عمومی - نظری
	جمع	۱۸	