



## برنامه ترم بندی رشته کارشناسی ناپیوسته علوم ورزشی ۱۴۰۰ به بعد

ترم دوم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۱۰	آسیب شناسی ورزشی	۲ نظری	تخصصی	آناتومی انسانی تکمیلی
۱۱	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲ نظری	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی
۱۲	رشد و یادگیری حرکتی	۲ نظری	تخصصی	آناتومی انسانی تکمیلی
۱۳	حرکت شناسی	۲ نظری	پایه	ندارد
۱۴	فوتبال / فوتسال تکمیلی	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، فوتبال / فوتسال دوره کاردانی *
۱۵	بسکتبال تکمیلی	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، بسکتبال دوره کاردانی *
۱۶	تنیس روی میز تکمیلی	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، تنیس روی میز دوره کاردانی *
۱۷	شنا تکمیلی	۲ عملی	پایه	ژیمناستیک دوره کاردانی *
۱۸	عمومی	۲ نظری	عمومی	
جمع		۱۸ واحد		

ترم چهارم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۲۸	متون خارجه درعلوم ورزشی	۲ نظری	تخصصی	ندارد
۲۹	آزمایشگاه علوم ورزشی	نظری - عملی ۲	تخصصی	بیومکانیک ورزشی، فیزیولوژی ورزشی تکمیلی، تمرینات اصلاحی، رشد و یادگیری حرکتی
۳۰	اصول و روش شناسی تمرین	۲ نظری	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی
۳۱	فعالیت بدنی و تندرستی	۲ نظری	اختیاری	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی
۳۲	ورزش ها و بازی های بومی - سنتی	۲ عملی	اختیاری	آمادگی جسمانی تکمیلی
۳۳	کارورزی در ورزش	۲ عملی	تخصصی	ندارد
۳۴	تمرینات هوایی (ویژه دختران)	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی
۳۵	کشتی تکمیلی ویژه پسران	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، کشتی دوره کاردانی *
۳۶	ورزش رزمی	۲ عملی	عمومی	آمادگی جسمانی تکمیلی
۳۷	عمومی	۲ نظری	عمومی	
جمع		۱۸		

ترم اول				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۱	مدیریت ورزشی	۲ نظری	پایه	ندارد
۲	ایمنی ، بهداشت و محیط زیست (HSE) در ورزش	۲ نظری	پایه	ندارد
۳	آناتومی انسانی تکمیلی	۲ نظری	پایه	آناتومی دوره کاردانی *
۴	فیزیولوژی ورزشی تکمیلی	۲ نظری	پایه	فیزیولوژی ورزشی دوره کاردانی *
۵	آمادگی جسمانی تکمیلی	۲ عملی	پایه	ژیمناستیک دوره کاردانی *
۶	دوومیدانی تکمیلی	۲ عملی	پایه	دوومیدانی دوره کاردانی
۷	ژیمناستیک تکمیلی	۲ عملی	پایه	ژیمناستیک دوره کاردانی *
۸	عمومی	۲ نظری	عمومی	ندارد
۹	عمومی	۲ نظری	عمومی	ندارد
جمع		۱۸ واحد		

ترم سوم				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنیاز
۱۹	سنجش و اندازه گیری درعلوم ورزشی	۲ نظری	تخصصی	ندارد
۲۰	بیومکانیک ورزشی	۲ نظری	تخصصی	ندارد
۲۱	تمرینات اصلاحی	۲ نظری	تخصصی	آناتومی انسانی تکمیلی
۲۲	ورزش معلولین	۲ نظری	اختیاری	حرکات اصلاحی
۲۳	ورزش های نوین	۲ عملی	اختیاری	آمادگی جسمانی تکمیلی
۲۴	والیبال تکمیلی	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، والیبال دوره کاردانی *
۲۵	هندبال تکمیلی	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، هندبال دوره کاردانی *
۲۶	بدمینتون تکمیلی	۲ عملی	تخصصی	آمادگی جسمانی تکمیلی ، بدمینتون دوره کاردانی *
۲۷	عمومی	۲ نظری	عمومی	
جمع		۱۸ واحد		