



برنامه ترم بندی رشته کارشناسی ارشد ناپیوسته فیزیولوژی ورزشی – تغذیه ورزشی

ترم دوم					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنباز	
۷	اصول تغذیه در فعالیت ورزشی و تمرین	۲	نظری تخصصی	تغذیه انسانی	
۸	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	نظری پایه	ندارد	
۹	مواد ارگانیک در ورزش ها	۲	نظری تخصصی	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی	
۱۰	فعالیت ورزشی، تغذیه و سیستم ایمنی	۲	نظری انتخابی	ارزیابی و طراحی رژیم غذایی	
۱۱			اعمالی انتخابی	ندارد	
۱۰ واحد	جمع				

ترم اول					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنباز	
۱	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	نظری پایه	ندارد	
۲	تغذیه انسانی	۲	نظری تخصصی	ندارد	
۳	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی	۲	نظری تخصصی	ندارد	
۴	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	نظری پایه	ندارد	
۵	زبان تخصصی	۲	نظری پیشنباز	ندارد	
۶	رایانه پیشرفته	۲	نظری پیشنباز	ندارد	
۱۲ واحد	جمع				

ترم چهارم					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنباز	
۱۶	پایان نامه	۶	عملی	دروس پیشنباز	
۶ واحد	جمع				

ترم سوم					
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس	دروس پیشنباز	
۱۲	بیوأنرژیک ورزشی	۲	نظری تخصصی	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی	
۱۳	سمینار پژوهشی در تغذیه ورزشی	۲	نظری تخصصی	روش تحقیق در علوم ورزشی	
۱۴	دوپینگ و داروشناسی ورزشی	۲	نظری انتخابی	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی	
۱۵	تغذیه و کنترل وزن ویژه ورزشکاران	۲	نظری انتخابی	ارزیابی و طراحی رژیم غذایی	
۸ واحد	جمع				