



## برنامه ترم بندی رشته کارشناسی ارشد ناپیوسته فیزیولوژی ورزشی و تندرستی - ۱۴۰۰

ترم دوم			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
۷	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری پایه
۸	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	۲	نظری تخصصی
۹	تغذیه ورزشی در تندرستی	۲	نظری تخصصی
۱۰	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲	نظری تخصصی
۱۱	پیشگیری و کنترل آسیب های ورزشی	۲	نظری اختیاری
	جمع	۱۰ واحد	

ترم چهارم			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
۱۶	پایان نامه	۶	عملی
	جمع	۶ واحد	

ترم اول			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
۱	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری پایه
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	نظری پایه
۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	نظری پایه
۴	ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی	۲	نظری تخصصی
۵	زبان تخصصی	۲	نظری پیشنهادی
۶	رایانه پیشرفته	۲	نظری پیشنهادی
	جمع	۱۲ واحد	

ترم سوم			
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد	نوع درس
۱۲	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲	نظری تخصصی
۱۳	تجویز فعالیت ورزشی ویژه سالمندان	۲	نظری اختیاری
۱۴	استرس محیطی و فعالیت بدنی	۲	نظری اختیاری
۱۵	سمینار در فیزیولوژی و تندرستی	۲	نظری تخصصی
	جمع	۸ واحد	